

2025年 7月 ティケアプログラム

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			音楽療法	テーブルゲーム	休み	エコクラブ	卓球
午後			ポッチャ	ダーツ		カラオケ	心身開発
	6	7	8	9	10	11	12
午前	休み	トリコロキューブ	スイッチ (太鼓の達人)	トーンチャイム	休み	書道教室	ダイエット倶楽部 映画鑑賞
午後		太極拳	ドライブ散歩	行事(七夕)		ペタンク	心身開発
	13	14	15	16	17	18	19
午前	休み	輪投げ	音楽療法	スイッチ (ポーリング)	休み	エコクラブ	ダレテモダンス
午後		気功体操健康法	カラオケ	ドライブ散歩		リラックス体操	コーヒー倶楽部
	20	21	22	23	24	25	26
午前	休み	休み	テーブルゲーム	トーンチャイム	卓球	書道教室	フライングディスク
午後			コーンホール	モルック	カラオケ	喫茶ハーマー	映画鑑賞
	27	28	29	30	31		
午前	休み	大掃除	音楽療法	ペタボード	休み		
午後		ドライブ散歩	睡眠教室	カラオケ			